

Zorgniveau	Basis op orde			Leefstijlinterventies		GGZ behandeling		Leefstijlinterventies	
Fase	Welzijns Gym Een veilige en vrije ruimte voor jongeren om te leren over belangrijke thema's en het opbouwen van veerkracht.	Inloop plek Een inloopcentrum voor ondersteuning, counseling en hulpmiddelen van de ggz.	Verwijzing Eerstelijnszorg die een officiële verwijzing kunnen geven als dat nodig is.	Brede intake Een uitgebreide intake met buddyverbinding en verwachtingsmanagement.	Werken aan herstel Een groepsprogramma gericht op veranderingen in levensstijl om mentaal en fysiek welzijn te bevorderen.	Diagnose specifieke therapie Een intensief poliklinisch programma met groepstherapie, medicatiemanagement en casemanagement.	Crisis situatie Een 24/7 noodhulp team dat zorgt voor crisisinterventie en stabilisatie.	Gelaagde nazorg Een bemoedigende plek voor afbouwende nazorg, zelfredzaamheid te ontwikkelen en te oefenen voor onafhankelijkheid.	Innovatie plek Een plek om samen ideeën te bedenken, uit te proberen en de nieuwste wetenschappelijke inzichten toe te passen.
Voordeel	Stigma verandert van een ziekte naar persoonlijke ontwikkeling			Overzicht en inzicht in zorgtraject voor cliënten en professionals		Doelen bereiken die achterblijven die effectiever en efficiëntere therapie		Voorkomen van terugval in zorg	
Client contactpunten	Bezoek met school Workshops volgen Vroegsignalering			Welkomstpakketten Match met buddy Netwerk betrokken Start e-health		Therapie groepsessies Crisis opvang		Gelaagde zorgafbouw Zelftest met vangnet Afscheid van buddy	
Elementen voor ontwikkeling	Must have	Fysieke inloop locatie Online vindbaarheid	Fysieke inloop locatie Online vindbaarheid	Sociale kaart Ouders betrekken	Uitgebreide directe intake Welkomstpakket jeugd	Groepsessies herstel Leefstijl module	Groeps therapie Directe intake	Nazorg traject Fysieke inlooplecatie	Innovatie uurtje
	Nice to have	Bezoek met school Modules bij jeugdthema's	Ouderavond		Welkomstpakket ouder	Support clubje Scheiding module		Online vindbaarheid	Sociale kaart
Betrokken mensen	Client	Jongere School Familie Vrienden							School Familie Vrienden
	Professional	Ervaringsdeskundige Huisarts / POH Wijkteam			Ervaringsdeskundige buddy Herstelcoach Specialist		Specialist		Herstelcoach Specialist Huisarts / POH Wijkteam Innovatie manager
Succes factoren	Client	Stigma verdwijnt Eigen regie voor cliënt	Eigen regie voor cliënt	Gehoord worden	Verwachtingsmanagement Professionele organisatie	Eigen regie voor cliënt Maatschappelijk herstel	Eigen regie voor cliënt Directe hulp	Geleidelijke afbouw Vangnet beschikbaar	
	Professional	Vroegsignalering	Werkdruk naar plezier Direct hulp kunnen bieden	Overzicht van de zorg Direct hulp kunnen bieden	Duidelijkheid problematiek	Werkdruk naar plezier	Doelen behalen Kortere behandelduur	Crisis in de crisis centra	Terugval voorkomen Samenwerking organisaties Eigenaarschap
Inzetten	Positieve gezondheid Positieve intelligentie	Zorg overzicht creëren Ervaringswerkers & ervaringsdeskundigen	Eerstelijnszorg Netwerk theorie	E-health Verwachtingen managen Netwerk theorie	E-health Groepstherapie Huiswerkopdrachten	E-health Groepstherapie Diagnose specifieke therapie	Diagnose specifieke therapie	Dakpan constructie Zachte landing	Co-productie Nieuwste wetenschappelijke inzichten
Thema's	Seksualiteit Identiteit Assertiviteit Opkomen voor een ander Alcohol, roken en drugs Gamen, gokken en digitale balans Mijn toekomst	Is dit wat ik voel normaal Wat kan ik hieraan doen Hoe kan ik hiermee omgaan Vrienden in de problemen	Wat is er aan de hand Hoe word ik geholpen	Wat staat me te wachten Bij wie kan ik terecht	Scheiding Eten Slapen Sociale relaties Mentale weerbaarheid Bewegen Omgaan met geld Zingeving	Vooruitgang bepalen Lotgenoten contact Klachtgerelateerde ondersteuning in plaats van diagnose specifieke	Zelfbeschadiging Suicide Gevaarlijke gezinssituatie	Zelfredzaamheid Onafhankelijkheid Grenzen herkennen	Innoveren Collegiale verbintenis Eigenaarschap Frustraties kwijt kunnen